



わかち・つむぎあい

同じこの地球に生まれてきて、たまたま
こころの病にかかった、あるいは病気
の子供さんの親であったというだけで、
どうして そんな辛い思いをしなければ
ならないのか？



精神障害をはじめとする障害者の方に、偏見や症状からくる苦しみをわかちあい、
楽しみをつむぎあいたい。こころの病への偏見をなくしたい。

悲しみをわかちあう

楽しみをつむぎあう



1. 偏見にさらされやすい方々に、一般市民と交流できる場を企画し、一般市民の中で自然に共生できる風土を地域に根付かせたい。
2. 障害をお持ちの方およびその家族、高齢者に、各当事者同士が相互交流を図り、心の健康の増進に寄与したい。
3. ストレスにさらされやすく、離職率も高いとされている介護医療従事者に、各種講習会を通じ、スキルアップとストレス軽減に寄与したい。



特定非営利活動法人 わかち・つむぎあい 平成30年の活動のご報告

1 事業実施の方針

特定非営利活動法人わかち・つむぎあいは、患者及びそれらの家族等に対して、相互交流を図る事業を主に行い、生活していくうえでの気持ちに係る問題の改善や解決を図り、就業、生活意欲の向上と心の健康の増進に寄与することを目的として、下記の事業を実施いたしました。また、医療従事者の知識・技術の向上にも努めてまいりました。

法人の定款に沿い、第5条第1項の事業として ①患者家族交流事業②患者家族サポート事業③医療福祉従事者教育事業を実施いたしました。

2 平成29年度活動の実際

① 患者家族交流事業

ア 地域住民うたごえ喫茶

毎月1回、地域の方が少しでも要介護の状態にならないよう開催し、昭和初期から末期にかけての歌を中心に、うたごえ喫茶を行いました。目の前での生演奏に加え手作りの歌集からリクエストにも随時対応するというアットホームな感じが地域の方に定着し、のべ129人の参加者数がありました。途中で開催場所が変更するという事態もありましたが、おかげさまで毎月変わらず開催することができました。これからも障害の有る無しに関わらず皆さんで憩える場所としていきたいと思っております。





イ 認知症オレンジカフェ事業

「あんずカフェ」は認知症の人や家族、支援する人達が参加して話し合い、情報交換等を行うことを目的に開催しております。スタッフの大半が専門職であることで、相談できる場、介護経験者の話を聞いたり、悩みを打ち明けたりできる場になってきたな、と感じております。イベントも「回想法」や「健康に関する話」「アドバンス・ケア・プランニング」などのテーマを行なっていますが、関心を持っていただくことも多くなりました。

のべ参加者数は275人になり、今後も認知症の方も介護されている方、認知症に関心のある方、どなたでも気軽に参加できるカフェを目指していきたいです。



② 患者家族サポート事業

ア 地域活性化クラウン

地域活性化のためのクラウン活動を、時には無料あるいは材料費負担のみで行うことを行なってきました。障がいのある方とも健常の方とも楽しさのつむぎあいを行うことができました。市内イベントでは、当事者の方と共にイベントを楽しみました。期間内で大府市内を中心に 80 か所で実施できました。



イ クラウン養成講座事業

市民が主体的に各種イベントや家庭の中で笑いを提供できるよう、クラウンの養成講座を有料で行なってきました。毎月1回、共和駅前のcaféアトリエを利用してバルーン教室を行ないました。子供から大人、精神障がいのある人も参加を頂き、講座内はいつも笑いに溢れていました。また、受講生の中にはここで習得したスキルを使って、福祉施設でバルーンアートを行う方もいました。のべ144人の参加でした。



ウ 精神障害者家族サポート事業

在宅で生活している精神障がい者と、その家族のご相談を受け付けました。個別の相談ばかりであり、グループ化しての実施には至りませんでした。電話では2回、直接の面接を2回行いました。

エ 精神障害者当事者研究事業

毎月2回「ピアサロン」を開催しました。

メンバーで缶バッジを作成したり、特技を生かしイラスト教室を開いたり、その作品でしおりの作成を行いました。ゆったりのんびりした時間を共有しました。
延べ参加者55人



③ 医療福祉従事者教育事業

ア 看護師教育事業

実践経験を積んでいる訪問看護師や SST（生活技能訓練）の認定講師らを招き、2回に渡り「ワンポイントセミナー」を開催しました。参加者同士の演習や事例の検討も取り入れ、「具体的な例が聞けてイメージがついた」「アドバイスだけでなく一緒に（利用者と）練習しようと思った」「充実した2時間でした」などの感想をいただき、述べ22人の参加を得ました。



多くの助成金、ご寄付を頂きありがとうございました

～寄付頂いた皆様～

平成30年

医療法人大仲会大仲さつき病院 様・榎本和 様・ユニオンホールディングス株式会社 様・加藤仁 様・株式会社名古屋ベビーサービス社 様・松崎病院豊橋こころのケアセンター 様・もりやま総合心療病院 様・医療法人研精会 豊田西病院 様・特定医療法人共生会みどりの風 南知多病院 様・シンセイ建設株式会社 様・特定医療法人共和会共和病院 様・加藤建築事務所 様・めい調剤薬局 様・株式会社パイミート 様・平松優子 様・田口真理子 様・田口綾南 様・桐山順三 様・ふじさわのぞみ 様・川北祥子 様・新宮直子 様・篠原正行 様・伊藤 嘉依子 様・加藤清美 様・三鬼ルミ子 様・新美恵介 様・安藤三津子 様・熊谷貴子 様・壺岐円 様・栗田恵美 様

平成29年度

特定医療法人共和会 共和病院 様・特定医療法人共生会 みどりの風南知多病院 様・
もりやま総合心療病院 様・医療法人大仲会 様・加藤仁 様・山本直彦 様・榎本和 様・
株式会社 八神 様・シンセイ建設株式会社 様・税理士法人 axis 様・加藤建築事務所 様・
株式会社ケアメイトサービス様・ユニオンホールディングス株式会社 様・中村光江 様・
田口綾南 様・田口真理子 様・谷晃聡 様・川北祥子 様・加藤博明 様・平松優子 様・
岩崎晴美 様・熊谷貴子 様・壺岐円 様・加藤清美 様・新美恵介 様・伊藤嘉代子 様・
栗田恵美 様・安藤三津子 様・三鬼ルミ子 様・篠原正行 様・桐山順三 様・志水俊哉 様・
増山武志 様・伊藤猛志朗 様・木村徹 様・永田久統 様

平成28年度

特定医療法人共和会 様・山本直彦 様・加藤仁 様・榎本和 様・めい薬局 様・熊谷貴子 様・
三鬼ルミ子 様・壺岐円 様・前野哲也 様・山田優美子 様・伊藤佐喜子 様・西脇加壽子 様・
伊藤嘉代子 様・木村徹 様・株式会社浅井歯科技研 様・加藤博明 様・ユニオンホール
ディングス株式会社 様・安藤三津子 様・篠原正行 様・株式会社ケアメイトサービス 様・
志水俊哉 様・加藤建築事務所 様・加藤清美 様・栗田恵美 様

助成金元

平成30年度大府市協働のまちづくり推進基金(ひとまち応援基金)
平成29年度大府市協働のまちづくり推進基金(ひとまち応援基金)
平成28年度大府市協働のまちづくり推進基金(ひとまち応援基金)

その他地域の皆様からイベント時には 募金箱に多額のご寄付を頂きました
今後ともご支援の程よろしくお願い申し上げます

口座振り込み先

中京銀行 大府支店
店番号 318 普通預金 口座番号 5017550
特定非営利活動法人 わかち・つむぎあい 理事 松下直美

〒474-0071

大府市梶田町二丁目 123 番地
特定非営利活動法人 わかちつむぎあい
代表連絡先 ☎090-4211-0265 jimukyoku@tsumugiai.org
フェイスブック・ホームページ <http://www.tsumugiai.org/> 開設しております